



TRATTAMENTI CORPO

PETER LING MASSAGE 60'€ 60 (MASSAGGIO SVEDESE CLASSICO)

Il massaggio classico occidentale, utile per sciogliere le contratture, rilassante, tonificante e drenante. Agisce sul circolo emo-linfatico ed è efficace nella prevenzione di adipe e cellulite

MASSAGGIO MIORILASSANTE 60' ...€ 60

Ridona vigore ed elasticità ai muscoli induriti dall'intensa attività fisica

MASSAGGIO SPORTIVO 60'€ 60

Migliora le performance atletiche e ridona agio ed equilibrio psicofisico nel post gara

MASSAGGIO MAORI 70'€ 70

Eseguito con i tipici strumenti in legno dei rituali Maori, agisce su cute, fasce e muscoli rivelandosi, oltre che un potente decontratturante, un efficacissimo trattamento drenante, rilassante e di bellezza

MASSAGGIO CALIFORNIANO 60'€ 60

Attraverso manovre lente, dolci e molto estese, mira a ripristinare l'equilibrio globale della persona

HAMMOCK MASSAGE 70'€ 70 (MASSAGGIO AMAZZONICO)

Ispirata ai rituali degli sciamani amazzonici, questa tecnica agisce, attraverso pendoli, oscillazioni e dondolio, a livello sottocorticale donando un effetto calmante e ipnotico immediato

MASSAGGIO CERVICALGIA 50'€ 60

Il Massaggio Tradizionale Cinese Tuina unito ad alcune manovre di Biodinamica Cranio-sacrale, si rivelano molto efficaci per eliminare le tensioni del tratto cervicale

CRANIO-SACRALE 70'€ 70

Tecnica di derivazione osteopatica che, attraverso manovre dolci e non invasive atte a percepire il movimento ritmico delle ossa cranio-sacrali, ha lo scopo di sciogliere i blocchi organici stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo

ROSE MASSAGE 60'€ 60

Ispirato al mondo arabo, Grandorsale ha ideato questo trattamento le cui manovre circolari e a spirale, accompagnate dalle note esotiche della Rosa Turca, trascinano in un vortice di "divino" benessere



TRATTAMENTI VISO

CUPPING VISO 30'€ 40

Il lifting non invasivo delle coppette e il potere cosmetico dell'olio di incenso, contrastano le rughe prevedendo l'invecchiamento della pelle

MARYLIN MASSAGE 30'€ 40

L'olio di arancio dolce dona tono, elasticità e lucentezza alla pelle facendo di questo massaggio un vero e proprio trattamento di bellezza

MAORI MATA 30'€ 40

I "piccoli patu" usati nel massaggio maori all'opera su tutto il viso per drenare gonfiori e distendere gli zigomi donando luce e bellezza

TRATTAMENTI SPECIALI

MASSAGGIO GD (Metodo Grandorsale) 60'€ 60

Le manovre, appartenenti a differenti protocolli di massaggio sapientemente riunite in un unico trattamento, vengono estese sul ricevente prono dalla schiena ai piedi garantendo un profondo rilassamento

CUPPING THERAPY 60'€ 60

Pratica terapeutica di medicina alternativa che, attraverso la suzione eseguita mediante speciali coppette, libera i tessuti da dolori e inestetismi

YOMOGI BIO-SAUNA 45'€ 40

Innovativo trattamento made in Japan consistente in un bagno di vapore veicolato con artemisia essicata la quale, tramite le peculiari qualità medicamentose, agisce sugli organi interni

BAGNO CALDO ALLO ZENZERO 80'€ 80

Grazie al potere riscaldante dello zenzero, questo trattamento tonificante e antidolorifico è ideale per tutti i disturbi legati al freddo: dai reumatismi all'artrite, dai dolori muscolari ai malesseri influenzali

MASSAGGIO SHIVA (A 4 MANI) 60'€ 130

Il trattamento completo per eccellenza che prevede l'impiego di 4 mani che scorrono contemporaneamente sul corpo del ricevente avvolgendolo di benessere

MASSAGGIO DI COPPIA 60'€ 130

Un rifugio di assoluto relax in cui la coppia può festeggiare l'anniversario, San Valentino, il compleanno o, semplicemente, condividere 60' di profondo rilassamento



TRATTAMENTI PIEDI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE ad indirizzo Psicosomatico 60' € 60

Nei piedi troviamo disegnate delle vere e proprie mappe corrispondenti all'intero corpo, ed ecco perché possiamo affermare che i piedi nel loro insieme rimandano a quell'unione mente-corpo denominata *unità psicosomatica* la cui visione è alla base dell'olismo.

La riflessologia plantare si basa sulla *teoria dei riflessi* secondo la quale, stimolando determinati punti del piede, riusciamo ad intervenire su organi specifici alleviando buona parte di quelli che sono i disturbi più comuni.

RITUALI BENESSERE

METARIFLESSOLOGIA 110'€ 120

I punti riflessi della pianta del piede vengono ulteriormente stimolati attraverso l'applicazione delle coppette sui corrispondenti punti riflessi della schiena

BLU DIPINTO DI BLU 90'€ 100

Dopo un bagno di vapore e un massaggio completo a piedi e gambe, ti sentirai letteralmente volare!

NARCISO 90'€ 100

Il massaggio al viso preceduto dal bagno di vapore, implementa la tonicità della pelle e la salute di tutto il corpo

IPPOCRATERAPIA 120'€ 130

Grazie alla stimolazione e alla distribuzione del sangue prodotti prima dalla bio-sauna e poi dalle coppette, questo trattamento rivela qualità altamente terapeutiche per la cura dei dolori localizzati e diffusi

CORPORESANO 120'€ 130

Bio-sauna seguita da un massaggio corpo: un binomio che garantisce relax, leggerezza e benessere

SOGNO D'ARANCIO 90'€ 100

L'energico massaggio corpo e le piacevoli manovre distensive al viso trasformano questo rituale in un'inebriante esperienza onirica accompagnata dal rigenerante profumo mediterraneo



PSICOSOMA

TRAINING AUTOGENO

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (7 incontri).....€ 140

Come le manovre corporee del massaggio agiscono sulla psiche, così la concentrazione psichica agisce sul corpo donando benefici psicofisici immediati. Un vero e proprio allenamento atto ad ottenere un rilassamento profondo

ESERCIZI DEI MERIDIANI

(Makkoho - 真向法)

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (mensile).....€ 50

Gli esercizi di stretching tipici di questa disciplina made in Japan, hanno lo scopo di favorire la libera circolazione dell'energia lungo i Meridiani di tutto il corpo promuovendone la salute e il vigore

ESERCIZI CINESI DELLA SALUTE

(Lian Gong - 練功十八)

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (mensile).....€ 50

Sono esercizi che mirano alla prevenzione e alla conservazione della salute coinvolgendo tutti i distretti corporei. Efficaci per alleviare lo stress e, agendo su muscoli e articolazioni, si dimostrano utilissimi per gli sportivi

ESERCIZI DI RESPIRAZIONE

(則天 - Sokuten)

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (mensile)€ 50

Questi esercizi ottimizzano le funzioni degli apparati digerente, nervoso e circolatorio e sviluppano l'efficienza e l'equilibrio della mente incrementando la resistenza dell'intero organismo alle malattie

ESERCIZI PER IL CORPO E LO SPIRITO

(del Maestro Petar Danov)

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (mensile)€ 50

Questa ginnastica, eseguita in modo lento e armonico, si rivela molto utile per accrescere la pazienza e la sinergia di corpo, emozioni e mente

GINNASTICA ARTICOLARE

Individuale 50'€ 50
In gruppo 60' (mensile)€ 50

Movimenti semplici e diretti che "disegnano" le linee e i percorsi naturali delle strutture anatomiche umane per come sono state concepite



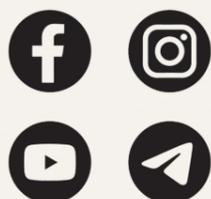
Lorenzo - 329.1126071



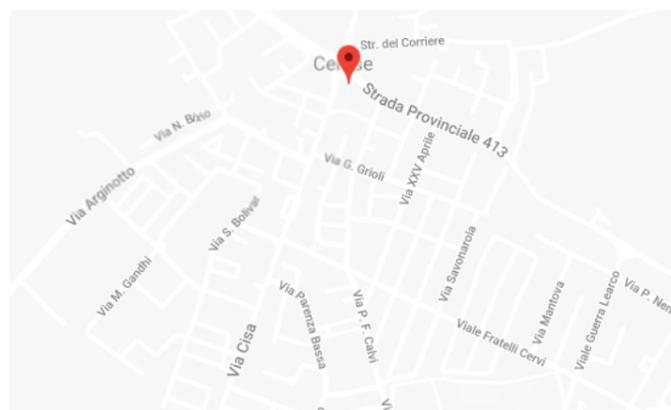
grandorsale.lb@gmail.com



www.grandorsale.it



Via Cisa, 15
Borgo Virgilio - MN
presso il centro
DIVENTA CHI SEI



I trattamenti praticati presso GRANDORSALE sono rivolti al benessere globale della persona e non costituiscono terapia medica riabilitativa ed estetica.

Le attività sono svolte secondo la Legge 14 gennaio 2013 n.4, disposizione in materia di professioni non organizzate.



GRANDORSALE
massaggi e trattamenti olistici

Il riposo a voi sia, non letargo, ma preparazione di nuove forze e pensieri.

(NICOLÒ TOMMASEO)



Lorenzo Biroli

Founder
Massage Specialist
Counselor

Sono convinto che il Massaggio, oltre a rappresentare un validissimo strumento per recuperare le energie e per poter sperimentare uno stato di profondo rilassamento, aiuti le persone a ritrovare il contatto con la propria dimensione corporea dalla quale siamo sempre più disconnessi a causa dell'iperattività cerebrale.

